

Que tal conversar com as crianças sobre a importância de respeitarem a si mesmas e aos outros? Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva.

@relacionamentossaudáveis #criança #turmadamonica #institutomauriciodesousa #respeito #felicidade #bemestar #qualidadevida #individualidade #bullying #limites #estudos #diversão #amigos #relacionamentos #futuro #valores #fisesp #elf



Que tal conversar com as crianças sobre como é importante respeitar as vontades do amigo ou amiga, sem nunca tentar forçá-los a fazer o que não querem? Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



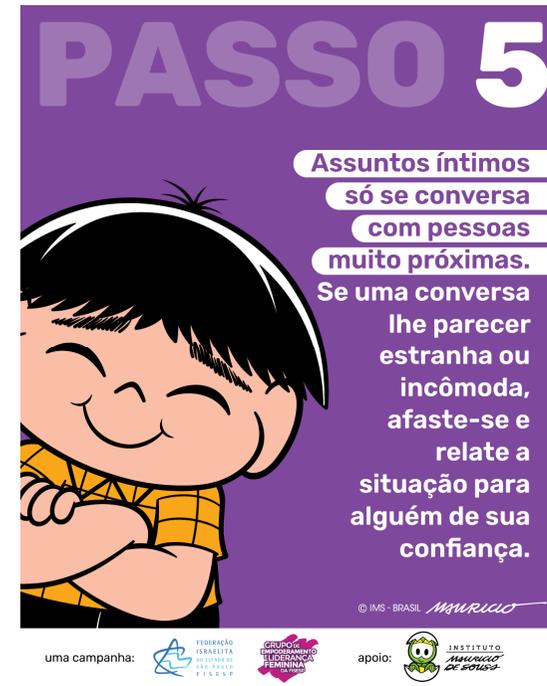
Já conversou com as crianças sobre a importância de procurar ajuda de um adulto naqueles momentos em que elas se sentem inseguras ou com medo? Pode ser uma pessoa da família, um professor, uma pessoa em quem ela confia. Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitosas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Já lembrou suas crianças de como é fundamental cada um de nós se cuidar? Escovar os dentes depois das refeições, tomar banho todos os dias e vestir roupas limpinhas... Que tal lembrá-las de que também é importante cuidar do coração e conversar com um adulto de confiança (os pais, uma pessoa da família, a professora...) se estiverem tristes ou com medo? Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Que tal explicar para as crianças que existem certas conversas que são íntimas e a gente só deve falar com pessoas muito próximas? E que, assim, ao perceber que alguém está puxando conversas deste tipo, o melhor é sair de perto e ir falar com um adulto de confiança (os pais, uma pessoa da família, um professor...)? Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



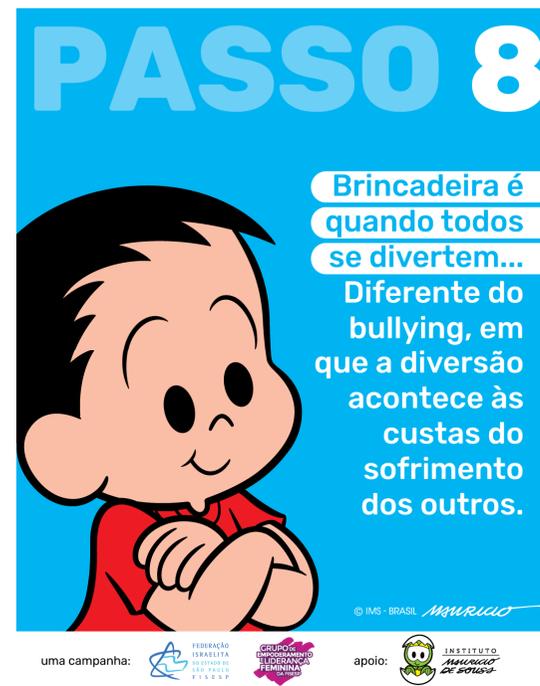
Já conversou com suas crianças sobre aquelas situações em que alguém pede para guardar segredo de uma coisa, ainda mais se for uma coisa estranha? Você pode reforçar que o melhor é sair de perto desta pessoa e procurar um adulto de confiança (os pais, uma pessoa da família, a professora...) *Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!*

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Que tal lembrar suas crianças de que cada um de nós é de um jeito e que é importante respeitar o jeito do outro e, assim, também ser respeitado? Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



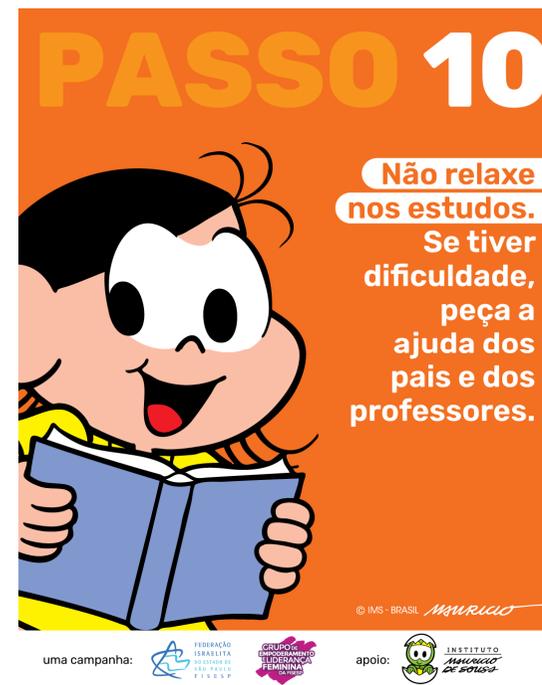
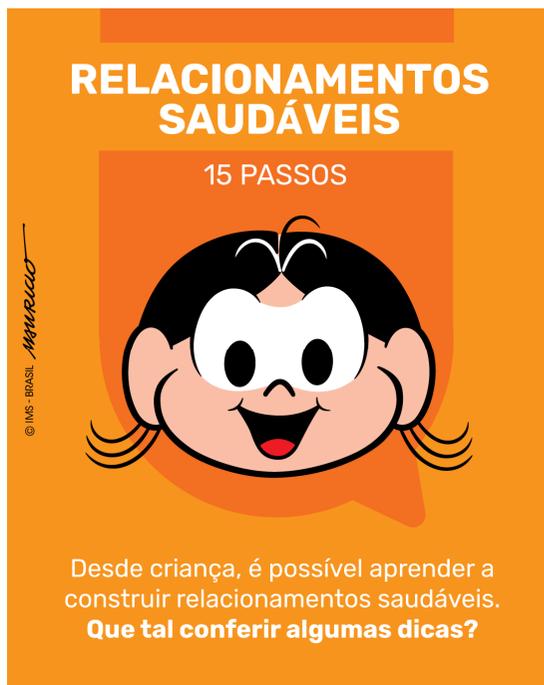
Já reforçou com suas crianças que brincadeira é quando todos estão se divertindo? É importante lembrar o quanto é triste quando alguém ri da gente e nos deixa tristes e envergonhados. Você pode explicar que caçoar dos outros é uma coisa muito errada chamada bullying! Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Já conversou com seus filhos sobre como perceber seus limites e pedir aos amigos que os respeitem? Tem hora para tudo, até para não ser incomodado! Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Que tal conversar com as crianças sobre a importância de estudar? Às vezes a gente desanima porque alguns assuntos são mais difíceis de entender, mas, neste caso, é fundamental pedir a ajuda dos pais ou do professor. Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Já lembrou seus filhos de como é importante levar a sério os estudos e outras obrigações, mas também se distrair com atividades gostosas com os amigos? Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fiesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Que tal ajudar as crianças a se manter próxima dos amigos mesmo de longe, em tempos de pandemia? Vocês podem usar o celular para falar com eles, ligar com vídeo para se verem ou usar o WhatsApp com áudio e com vídeo. Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitosas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Já conversou com as crianças sobre a importância de fazer planos? Planos para quando elas crescerem e puderem realizar o que sonharam? Às vezes, durante a vida, a gente pode mudar de planos: desiste dos planos antigos e vai atrás de outros. Isto é muito normal. Acontece com todo mundo. Mas é sempre bom ter um plano na cabeça: estudar, treinar, ensaiar para colocar inos planos em ação! Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitosas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais spirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Que tal conversar com seu filho sobre como cada um de nós é uma pessoa importante que merece ser respeitada? Mas, para ser respeitado a gente tem que primeiro respeitar a nós mesmos. Temos que respeitar nosso corpo e também o corpo dos outros, respeitar nossos valores, o que a gente pensa sobre as coisas, e também respeitar os valores dos outros. Cada um de nós é uma pessoa única, diferente da outra, cada um de nós tem um papel na sociedade. Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitadas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)



Já conversou com as crianças sobre amizade e liberdade? Por exemplo, na hora de escolher uma brincadeira, devemos escolher uma que todos gostem e queiram participar. Para levar às famílias informações sobre a importância de se fomentar relações respeitosas, o Instituto Mauricio de Sousa criou postagens ilustradas com os personagens da Turma da Mônica, numa versão para as redes sociais inspirada na cartilha “Bem me quer é quem me quer bem” do Comitê de Relacionamentos Saudáveis do grupo de Empoderamento e Liderança Feminina da Federação Israelita do Estado de São Paulo (ELF/ FISESP), comprometida com a causa da construção de uma sociedade saudável, harmoniosa e inclusiva. São 15 passos, todo dia mais um!

[#criança](#) [#turmadamonica](#) [#institutomauriciodesousa](#) [#respeito](#) [#felicidade](#) [#bemestar](#) [#qualidadedevida](#) [#individualidade](#) [#bullying](#) [#limites](#) [#estudos](#) [#diversão](#) [#amigos](#) [#relacionamentos](#) [#futuro](#) [#valores](#) [#fisesp](#) [#elf](#) [#relacionamentossaudaveis](#)